

**COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE 11 juin 2024**  
**USMG GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

L'assemblée générale s'est déroulée salle d'échauffement de l'Aréna - Complexe Yves-Léon Bohain.  
Les membres de la section se sont réunis pour délibérer de l'ordre du jour suivant :

- Adoption du PV de l'AG du 6 juin 2023
- Rapport d'activités 2023/2024
- Rapport financier 2023/2024
- Prévisions d'activités 2024/2025
- Budget Prévisionnel pour 2024-2025
- Questions diverses

Présents : 35

Pouvoirs : 11

Le quorum est atteint.

## **1. Adoption du compte-rendu de l'assemblée générale du 6 juin 2023**

Ce compte-rendu a été envoyé à chaque adhérent par mail. Il est en ligne sur le site depuis juillet 2023.

**Votants : 46**

**Pour : 46**

**Ne se prononce pas : 0**

**Contre : 0**

**Le compte-rendu est adopté à l'unanimité.**

## **2. Compte-rendu des activités 2023-2024**

**Présentation des 10 membres du bureau, bénévoles, et de leur fonction :**

Jean-Pierre, président, Maryline, trésorière, Liliane, secrétaire, Chantal D., secrétaire adjointe, Alain, Roselyne, Chantal R, Suzon, Corine et Claude.

- Comptes-rendus des réunions effectués par Liliane
- Trésorerie effectuée par Marilyne et Jean-Pierre
- Saisie des inscriptions de début d'année par Jean-Pierre
- Saisie des listes d'émargements : Marilyne et Alain
- Organisation des randonnées : Alain, Roselyne et Jean-Pierre
- Mise à jour du site : Jean-Pierre
- Diffusion de la newsletter INFO GV par Chantal R
- Communication avec les animateurs par Chantal R
- Tous les membres : surveillance du nombre de participants par séance, contrôles divers

Tous participent également à la tenue du stand du forum des associations, à la réunion de préinscription, à la préparation de l'AG, aux réunions de bureau (7) qui ont eu lieu tout au long de l'année.

**Présentation des 7 animatrices et animateurs** de la section : Marie-Eve, Valérie C., Valérie D., Sophie, Judith et Yann, présentation des séances qu'ils animent.

Remerciements du président aux animateurs pour les 12 séances hebdomadaires qui ont eu lieu pratiquement toute l'année.

### **Bilan des séances :**

Les séances d'entraînement ont lieu : salle d'échauffement de l'Aréna (7) et salle Mimoun (3) pour les séances en salle et au bois de Bondy pour les séances de marche nordique (2). On dénombre **12 personnes** en moyenne par séance.

A fin mai, sur 324 séances planifiées, nous avons eu 8 indisponibilités (3%) et 10 absences (3%). Soit plus de 94% de cours dispensés.

Valérie C. et Valérie D. ont préparé et animé un master class en septembre qui a eu beaucoup de succès.

### **Vie de la section Gym Volontaire:**

La section compte **135 adhérents : 117 femmes (87%) et 18 hommes (13%).**

Evolution des effectifs : 201 en 2019/2020, 131 en 2020-2021, 124 en 2021-2022, 148 en 2022/2023 et 135 en 2023/2024.

Parmi les adhérents qui utilisent les infrastructures municipales, **67% (76)** sont gabiniens, **33% (38)** ne le sont pas.

### **Répartition des adhérents selon les tranches d'âge :**

71 personnes ont plus de 60 ans, 33 ont entre 50 et 60 ans, 18 entre 40 et 50 ans, 8 entre 30 et 40 ans, 4 entre 20 et 30 ans et 1 de moins de 20 ans..

Moyenne d'âge : 59 ans

Minimum/maximum : 18 / 84

### **Assiduité cette année :**

Lundi 14h30 avec Marie-Eve : Christiane Braas / Chantal Ricour

Lundi 20h00 avec Valérie : Annick Delcourt / Nathalie Pignon

mardi 12h00 avec Marie-Eve : Françoise Féral / Christiane Braas

mardi 14h30 avec Marie-Eve : Danielle Dubosclard / Marilyne Mançois

mardi 20h00 avec Sophie : Nathalie Pignon / Sandrine Robillard

mercredi 19h45 avec Judith : Nathalie Pignon / Noria Mehdaoui

jeudi 12h00 avec Valérie : Françoise Féral / Anna Chinonis

jeudi 18h30 avec Yann : Nathalie Pignon / Noria Mehdaoui

jeudi 20h00 avec Sophie : Nathalie Pignon / Annick Delcourt

vendredi 18h00 avec Valérie D. : Annick Delcourt / Hélène Soarès

samedi 9h30 avec Yann : Nathalie Pignon / Marilyne Mançois

dimanche 10h30 avec Valérie : Nathalie Pignon / Sandra Lukowski

## **Assiduité totale :**

Nathalie Pignon : 170  
Noria Mehdaoui : 144  
M-Christine Nanquette : 138  
Catherine Tonnelier : 106  
Catherine Juncarol : 105  
Liliane Guillemet : 96  
Annick Delcourt : 95  
Hélène Soarès : 82  
Sylvie Mahieux : 86  
Chantal Devaux : 77  
Marilyne Mançois : 77

**82%** des adhérents de l'année précédente se sont réinscrits.

Les **tarifs pour 2023/2024** ont été de **250 €** pour la gym et de **48 €** pour les adhérents ne participant qu'aux randonnées. Le tarif par période a été reconduit cette année: 107 adhérents ont choisi le forfait de 250€, 7 adhérents le paiement par période et 15 le tarif randonnée.

Le président remercie la municipalité pour le prêt des locaux consentis à la gym à titre gracieux, ce qui permet des cotisations moins onéreuses.

La section dispose d'un local pour le rangement de notre matériel sur le site de l'Aréna et de 3 placards dans le local de rangement de la salle rouge du gymnase Mimoun.

## **Les randonnées :**

La section organise chaque année une **randonnée** une fois par mois le dimanche et deux séjours plus longs (week-end ou semaine). Il y a eu 17 personnes en moyenne par randonnée. 26 personnes y ont participé régulièrement.

Les randonnées se font soit sur la journée entière (avec une vingtaine de kilomètres), soit couplées avec une activité culturelle (10 km environ + visite de musée ou de château par exemple).

Alain et Roselyne ont préparé le planning des randonnées et l'organisation des visites. Jean-Pierre a préparé les parcours. Tous les adhérents peuvent y participer.

En 2023-2024, 9 journées et 2 week-ends ont été organisés :

- 10 septembre 2023 Randonnée en forêt de Sénart
- 14 et 15 octobre 2023 Week-end de randonnée à Sorbais dans l'Aisne
- 5 novembre 2023 Randonnée et visite du musée de la Gendarmerie à Melun
- 10 décembre 2023 Randonnée et visite de la Maison du Brie de Meaux
- 14 janvier 2024 Randonnée et visite du musée Daubigny à Auvers sur Oise
- 4 février 2024 Randonnée et visite des Souterrains de Provins
- 17 mars 2024 Sortie jonquilles en forêt d'Ermenonville
- 7 avril 2024 Randonnée aux Gorges de Franchard à Fontainebleau
- 8 au 12 mai 2024 Week-end de randonnée à Angerville l'Orcher en Normandie
- 9 juin 2024 Randonnée en vallée de Chevreuse

### Divers :

La section a participé au **forum des associations** en tenant un stand samedi 9 septembre 2023.

Crédit d'impôt : cette année, les adhérents ayant pris une licence FFEPGV en ont bénéficié.

Le site internet, [www.usmgv.fr](http://www.usmgv.fr), ouvert depuis la rentrée 2016 est toujours aussi visité.

4 **INFO GV** (du n° 83 au n°86) sont parues, diffusées à plus de 300 abonnés.

Des **SMS** ont été envoyés aux adhérents pour signaler les suppressions ou modifications de séances.

Votants : 46

Pour : 46

Ne se prononce pas : 0

Contre : 0

Le compte-rendu est adopté à l'unanimité.

## 3. Compte de résultat 2023-2024 (prévisionnel)

<b>Compte de résultat</b>			
	<b>RECETTES</b>		<b>DEPENSES</b>
Subvention de Fonctionnement	5 300,00 €	Matériel Sportif et Réparation	0,00 €
Cotisations	27 764,00 €	Frais Administratifs	455,00 €
Randonnées	9 460,00 €	Frais de Réception	310,00 €
		Licences, frais Fédéraux	4 307,00 €
		Rémunérations	18 525,00 €
		Charges Sociales	9 000,00 €
		Indemnités de départ	1 280,00 €
<b>Déficit</b>	<b>646 €</b>	Randonnées	9 293,00 €
Total des Recettes	43 170,00 €	Total des Dépenses	43 170,00 €

Frais administratifs comprend : fournitures administratives, téléphonie, frais de banque

Licences, frais fédéraux comprend aussi la cotisation USMG

Votants : 46

Pour : 46

Ne se prononce pas : 0

Contre : 0

Le compte de résultat est adopté à l'unanimité.

## 4. Prévision d'activités 2024-2025

Pour conserver un équilibre financier et donner le meilleur choix aux adhérents, il a été décidé de rester à 12 séances hebdomadaires (soit 14 heures de cours).

Cotisation : 255 € pour les séances de GV et 48 € pour les randonnées.

Les membres du bureau ont opté pour conserver les 2 formules d'inscription :

- le forfait annuel : 32 € + 223 € = 255 €
- le forfait par période : 32 € + 57 € pour la première période et 57 € pour chaque autre période.

période 1 : septembre et octobre, période 2 : novembre et décembre, période 3 : janvier et février, période 4 : mars et avril, période 5 : mai et juin.

Le paiement de la licence et de la cotisation USMG de 32 € est annuel, donc à ne payer qu'une seule fois par an. Les 2 formules permettent de participer à toutes les séances de gym, de marche nordique et à une randonnée par mois.

- Planning pour la saison prochaine en préparation

	JOUR	ANIMATEUR	HORAIRE	SALLE	SEANCE
1	LUNDI	Marie-Eve	14h30/15h45	Forêt Bondy	Marche nordique
2	LUNDI	Valérie C.	20h00/21h00	A. Mimoun	Gym tonique
3	MARDI	Marie-Eve	12h00/13h00	Aréna	Renforcement musculaire, stretching
4	MARDI	Marie-Eve	14h45/16h00	Forêt Bondy	Marche nordique
5	MARDI	Sophie	20h00/21h30	Aréna	Séance fitness
6	MERCREDI	Judith	19h45/21h45	Aréna	Pilates ® fusion
7	JEUDI	Valérie D.	12h00/13h00	Aréna	Gym douce
8	JEUDI	Yann	18h30/19h30	Aréna	Gym energy
9	JEUDI	Sophie	20h00/21h30	Aréna	Séance fitness
10	VENDREDI	Valérie D.	18h00/19h30	A. Mimoun	Inspiration Pilates ® , Stretching
11	SAMEDI	Yann	09h30/10h30	A. Mimoun	Gym energy
12	DIMANCHE	Valérie C.	10h30/11h30	Aréna	Gym tonique

### Randonnées

Le calendrier des randonnées est déjà consultable sur le site

15/09/2024	Quelques curiosités de la forêt d'Halatte
12 et 13/10/2024	Week-end à St Privé dans l'Yonne
17/11/2024	Circuit de l'ancienne abbatale de St Jean aux Bois
8/12/2024	Randonnée au bois de Perthé et visite à déterminer
12/01/2025	Randonnée en forêt du Lys et les bords de l'Oise
9/02/2025	Randonnée à St Vaast-les-Mello et visite du musée du bombardement
16/03/2025	Randonnée jonquilles en forêt d'Ermenonville
13/04/2025	Randonnée en vallée de Chevreuse
19 au 25/05/2025	Semaine de randonnée en Suisse
15 juin 2025	Traversée des forêts de Pontarmé et Chantilly

**Date à retenir :**

**Début des séances : lundi 9 septembre 2024**

**Forum des associations : samedi 7 septembre 2024**

**Site de la GV [www.usmggv.fr](http://www.usmggv.fr)**

Pour les randonnées et les séances d'essai, il faut s'inscrire sur le site.

**Le logiciel de gestion - MonClub -** devra être de plus en plus utilisé par les adhérents.

**Paiement par carte bancaire ou par virement** Il est possible de faire le paiement de sa cotisation par carte bancaire ou par virement (un seul virement).

Prélèvements mensuels avec l'application MonClub

